

Les soins de supports

Suite à la survenue d'un cancer et l'arrêt des traitements :

- L'**activité physique** permet notamment de diminuer le risque de récurrence, de réduire le stress, la fatigue et d'améliorer la force et l'endurance.
- L'accompagnement **diététique** contribue à l'amélioration de la qualité de vie et à la prévention des récurrences.
- Un **soutien psychologique** propose un espace professionnel d'écoute, de réflexion, de réorganisation et de reconstruction psychique quant au vécu de la maladie et de ses multiples conséquences.

Pour qui ?

Pour les patients souhaitant bénéficier de soins de supports, dans l'année qui suit la fin des traitements actifs du cancer.



Prestations

En fonction des besoins de la personne, ce parcours est individualisé et modulable. Il peut comprendre :

Bilan d'activité physique adaptée

Evaluation des capacités physiques et de la motivation, afin de construire un programme d'activité physique personnalisé.

Bilan diététique

Bilan nutritionnel avec remise de conseils personnalisés puis, si nécessaire, des séances de suivi diététique.

Bilan des besoins psychologiques

Evaluation des besoins psychologiques individuels et familiaux puis, si nécessaire, suivi à visée d'orientation vers un accompagnement psychologique en ville (public, privé ou associatif).

Comment ?

Sur **prescription médicale** (oncologue, pédiatre ou médecin traitant) avec fiche de renseignements à compléter (nombre de séances à préciser)

Un dispositif
homologué et financé par
l'ARS Nouvelle Aquitaine
Gratuit pour les bénéficiaires



CONTACTEZ-NOUS

Ardevie- CSSR Les Glamots
Parcours soins de support

5 allée des Glamots
16440 Rouillet Saint-Estèphe
<https://www.ardevie.org/>
Tel. 05 45 94 27 85

Mail : parcours.onco@ardevie.org
Messagerie sécurisée de santé :
parcours.onco@ardevie.mssante.fr

SOINS DE SUPPORT EN ONCOLOGIE

PARCOURS DE SOINS
GLOBAL
APRES LE TRAITEMENT
D'UN CANCER